



Alternative aux toxicomanies

Rapport d'Activités 2017

Coordination : rue massart 96 à 7000 Mons - 0479/64.49.72 - coordination@reseaulto.be
Siège social : rue Massart, 96 à 7000 Mons - 0476/89.32.89 - <http://www.reseaulto.be>

Table des matières	2
Initiative 4	
Le Réseau Alto	4
L'année 2017	4
La Coordination Inter-Régionale	5
L'Assemblée Générale	5
Le Conseil d'Administration	6
Le Groupe de Travail Formation.....	7
La Formation de Base	8
La Formation de Base 2017 dans le Hainaut occidental	8
Les Groupes Locaux	16
La Coordination Intra-Régionale	20
Les Activités du Brabant wallon	20
Les Activités de Charleroi et du Centre	20
Les Activités de Huy-Waremme	20
Les Activités de Liège.....	20
Les Activités du Luxembourg.....	21
Les Activités de Mons-Borinage	21
Les Activités de Namur.....	21
Les Activités de Tournai-Mouscron.....	21
Les Activités de Verviers-Spa.....	21
Participation du Réseau Alto à l'échelle Régionale, Communautaire, Nationale ou Internationale	22
La Représentation Extérieure.....	22
La Collaboration avec le Secteur	23
La Diffusion d'Informations	23
Projets	23
Les microstructures	23
Équipe & Moyens	24
L'Équipe	24
Les Moyens.....	25
Perspectives.....	25

Le Réseau Alto

Action menée depuis 1992, le mouvement Alto est un projet de soutien des pratiques de formation de médecins généralistes qui, au sein de leur pratique courante, accompagnent des patients usagers de drogues, et leurs proches, dans leur milieu familial, social, économique et culturel. Ce réseau se veut l'espace de rencontres et de formations où, par une réflexion critique sur les expériences cliniques de chacun, s'élabore un modèle d'accompagnement des usagers de drogues par les médecins généralistes.

Les référents régionaux, en lien avec les médecins pratiquant dans les régions concernées, se donnent pour objectifs de sensibiliser, d'informer et de former les médecins généralistes à l'accompagnement des usagers de drogues, et de leurs proches, en médecine générale.

Le public-cible est celui des médecins généralistes. Les temps de sensibilisation, d'information et de formation sont également ouverts aux médecins spécialistes intéressés, aux pharmaciens et aux professionnels des secteurs psycho-sociaux et judiciaires.

Les référents régionaux s'intéressent et s'impliquent dans les processus décisionnels relatifs au cadre de leurs activités.

Il est également à noter que, en plus des missions du réseau, les référents régionaux participent à diverses activités hors subsides Alto. Ces activités attestent de la reconnaissance qu'ont les professionnels de la santé en assuétudes de l'expertise du réseau Alto.

L'année 2017

Fin 2016, la coordinatrice ayant souhaité mettre fin à son contrat, l'asbl avait terminé l'année en utilisant les forces vives des membres du CA.

L'année 2017 a commencé par l'engagement d'une nouvelle coordinatrice de réseau, Mlle Nourry Abigail.

Le réseau a reçu de nouvelles demandes de formation et a assuré une formation de base complète, 7 modules de formations et de nombreuses interventions, touchant plus d'une soixantaine de médecins généralistes et autres professionnels de l'accompagnement d'usagers de drogues.

Plus de cent soixante personnes, tous métiers confondus ont participé aux activités Alto en 2017.

Le réseau a constaté que les valeurs d'interdisciplinarités défendues dans ses formations étaient rencontrées dans la pluralité du public présent dans les différents types d'activités (formations de base, interventions, ...)

Alto est présent dans différents événements et structures nationaux et internationaux ; Eurotox, TDO, THS,

Fin 2017, le réseau a été interpellé par la publication d'un nouvel Arrêté Royal, celui du 26/09/2017 concernant, notamment, la pratique des médecins accompagnant des usagers de drogues. Face au flou juridique qu'entraîne cet arrêté, le réseau a décidé de participer à un recours au Conseil d'État contre les termes de cet arrêté.

La Coordination Inter-Régionale

La coordination inter-régionale réunit l'ensemble des référents régionaux et les administrateurs d'Alto pour assurer la bonne gestion du réseau. Elle permet le réajustement des activités, si nécessaire, et elle s'ouvre à divers débats d'actualité.

Cette année, en plus des réunions de coordination (AG et CA), le Groupe de Travail « Formation » s'est intensifié.

L'Assemblée Générale

L'assemblée générale constitue le pouvoir souverain de l'association. Composée des membres fondateurs du réseau Alto, elle s'est réunie une fois cette année :

Assemblée générale du 17 juin 2017

- ❖ Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
- ❖ Participants : 8 MG + coordination
- ❖ Sujets abordés :
 - Approbation des comptes et du rapport d'activités 2016.

Perspectives année 2017 :

- ❖ Les sujets suivants ont été abordés :
 - Présentation et demande d'admission du docteur Janssen, planning des activités et projets 2017, budget 2017, décharge aux administrateurs, divers

Le Conseil d'Administration

Constitué des administrateurs de l'association, le CA s'est réuni 5 fois en 2017 :

- CA du 21/01/2017 :
 - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
 - o Participants : 5 MG
 - o Sujets abordés :
 - Planning des activités 2017 (Formations de base, Intervisions, GT Formation)
 - Budget 2017
 - Projets : Module RDR, module théorie du changement et module hépatite C, ...
 - Divers : Engagement d'un nouveau coordinateur, TDI, soutien financier à l'accompagnement de jeunes médecins dans la réalisation de leur TFE.

- CA du 22/04/2017 :
 - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
 - o Participants : 5 MG (+ 2 procurations) + coordination
 - o Sujets abordés :
 - État des lieux 2017 : activités et budget
 - Projets en cours : Microstructures, Brochure TSO, Roll up, Flyers, Newsletter
 - Divers : Demande de transmission du listing Alto, projet bibliothèque Alto, Recherche Orateur et modérateur pour la formation de Base Libin.

- CA du 17/06/2017 :
 - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
 - o Participants : 7 MG (dont 1 invité + 1 procuration) + coordination
 - o Sujets abordés :
 - État des lieux 2017 : activités et budget
 - Projets en cours : Microstructures, certificat et attestation de suivi de formation, poster pour le congrès prescrire du jeudi 22/06/2017 au samedi 24/06/2017.
 - Divers : ROI, distribution des livres demandés au précédent CA.

- CA du 23/09/2017 :
 - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
 - o Participants : 8 MG (dont 1 invité) + coordination
 - o Sujets abordés :
 - État des lieux 2017 : Activités et budget
 - Date de la préparation du module RDR
 - Date de réunion pour le projet microstructure
 - Présentation et demande d'approbation du ROI
 - Demande de formation de base Alto/RAF
 - Divers : Demande de la part du CAPC de la réimplantation de formation de base dans la région de Charleroi.

- CA du 09/12/2017 :
 - o Lieu : Clinique Saint-Luc, Bouge
 - o Participants : 7 MG (dont 2 invités) + coordination
 - o Sujets abordés :

- Présentation et demande d'admission du docteur Dupont.
- Etat des lieux 2017 : Activités et budget
- Etat des lieux 2018 : Continuité des activités et projets, budget 2018
- Rapport d'activité 2017
- Divers : Demande de la part du CAPC de l'entrée du réseau Alto au sein de son AG, positionnement Alto/FEDITO, diffusion des PPT de formation aux participants, cotisations inter-réseau.

Le Groupe de Travail Formation

En 2017, le groupe s'est réuni 2 fois :

- 18/11/2017 : Préparation du module 6 de la formation Alto : « réduction des risques » ;
- 15/12/2017 : Réunion « projet microstructure ».

La formation de base à l'accompagnement des patients usagers de drogues s'adresse prioritairement aux médecins généralistes. Toutefois, afin de favoriser le travail pluridisciplinaire, le public est élargi à l'ensemble des acteurs du secteur.

La formation de base se décline en un cycle de 5 modules thématiques, à savoir :

1. La première consultation avec un usager de drogues
2. Les traitements de substitution
3. Les pathologies somatiques associées à l'usage de drogues
4. Les pathologies psychiatriques associées à l'usage de drogues
5. Le travail en réseau

Toutes nos formations sont accréditées pour les médecins et, en fonction des demandes, la formation peut être adaptée.

Le groupe de travail réfléchi à une validation référencée du support de formation ; ce qui a été réalisé pour le premier module de la formation de base. Les autres modules sont en cours de révision.

Cette année, Alto a assuré une formation de base à Libin, a terminé la formation de base débutée en 2016 à Liège (IGL) et a mis en place :

- Le premier module de formation avec le RAF à Cerfontaine
- La continuité de la formation 2016 (2 modules et le premier module de formation à Liège (IGL)
- Les 4 premiers modules de formation à Namur

La Formation de Base 2017 dans le Hainaut occidental

Actuellement, la formation de base proposée par Alto se décline en un cycle de 5 modules thématiques, à savoir : « la première consultation avec un usager de drogues », « les traitements de substitution », « les pathologies somatiques associées à l'usage de drogues », « les pathologies psychiatriques associées à l'usage de drogues », et « le travail en réseau ». En fonction des demandes, la formation peut être adaptée.

Toutes nos formations sont accréditées pour les médecins.

En 2017, Alto a assuré une formation de base à Libin :

❖ Première consultation :

Date : 31/05/2017

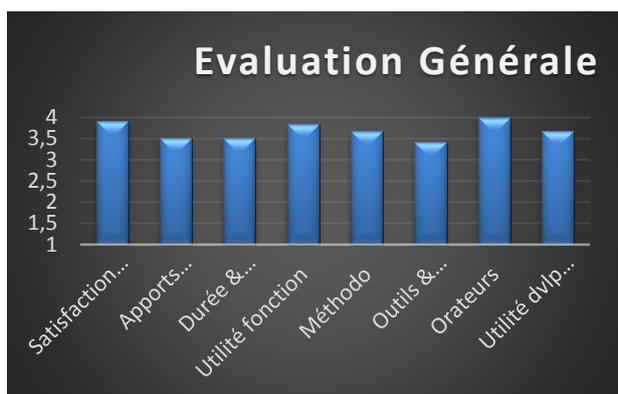
Orateur : Dr Lamy

Modérateur : Dr Lambinet

Nombre de participants : 12

Participants répondant à l'évaluation : 12 dont 9 MG

- Évaluation quantitative¹ :



- Évaluation qualitative :
 - Points forts : Pratique permet de rencontrer d'autres professionnels, support vidéo, expériences des orateurs, clarté de l'exposé, PPT bien construit, ...
 - Points à améliorer : besoin d'une présentation globale du contenu, illustrer avec davantage de cas cliniques, plus d'interactions, ...

❖ Les traitements de substitution

Date : 28/06/2017 :

Orateur : Dr Lamy

Modérateur : Dr Baufays

Nombre de participants : 11

Participants répondant à l'évaluation : Aucun

❖ Pathologies somatiques associées

Date : 26/09/2017

Orateur : Dr Lamy

Modérateur : Dr Lambinet

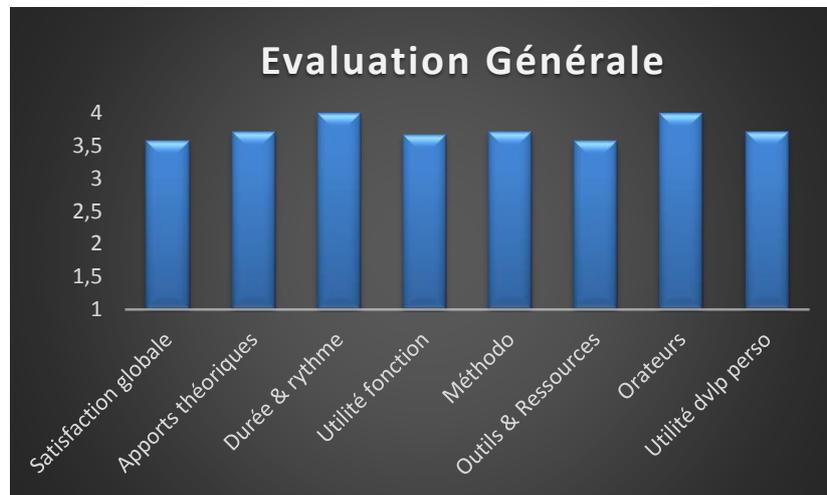
Nombre de participants : 7

¹ Évaluation spécifique :

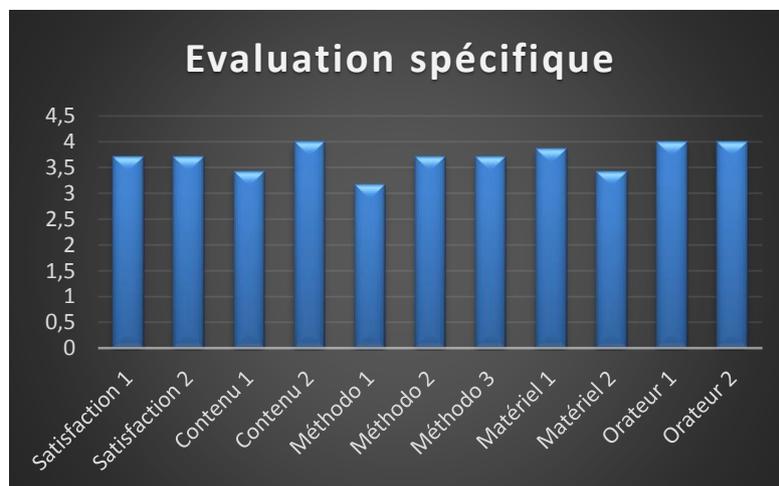
- Satisfaction 1 = satisfaction globale par rapport aux attentes
- Satisfaction 2 = satisfaction globale par rapport aux objectifs
- Contenu 1 = impact du contenu sur la pratique de la fonction
- Contenu 2 = intérêt pour le contenu
- Methodo 1 = gestion du temps
- Methodo 2 = outils pédagogiques
- Methodo 3 = temps alloué aux interactions
- Matériel 1 = présentation
- Matériel 2 = notes
- Orateur 1 = connaissance du sujet
- Orateur 2 = dynamisme

Participants répondant à l'évaluation : 7 dont (5MG)

- Évaluation quantitative:



- Évaluation qualitative :
 - Points forts : Rythme de parole - coté dynamique et suscitant l'intérêt chez l'orateur- ouverture et possibilité de discuter/ approfondie sur un sujet/élément, ...
 - Points à améliorer : Pluridisciplinarité (rendre certains termes compréhensibles pour tous - Répétition de certains aspects (néanmoins très importants) - Cas cliniques pour illustrer



❖ Pathologies psychiatriques associées

Date : 17/10/2017

Orateur : Dr Wathelet

Modérateur : Dr Baufays

Nombre de participants : 7

❖ Travail en réseau

Date : 21/11/2017

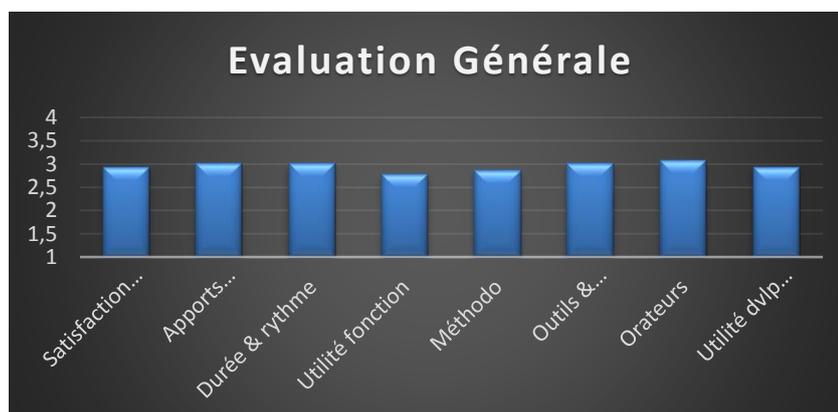
Orateur : Dr Wathelet

Modérateur : Dr Lambinet

Nombre de participants : 9

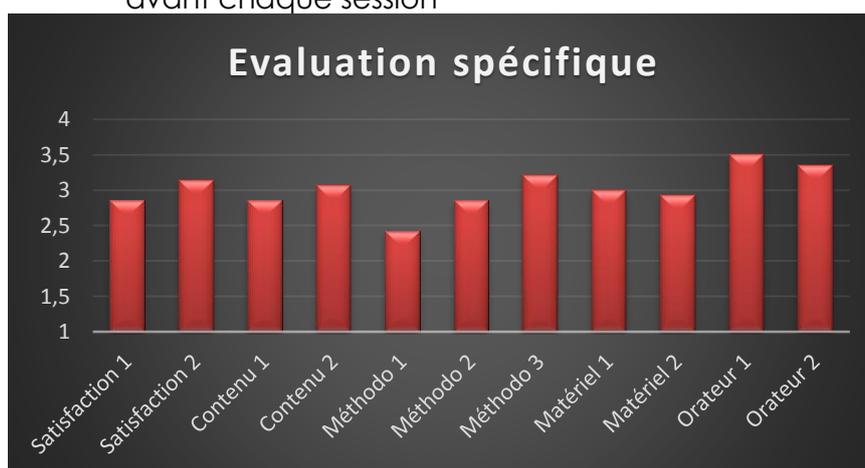
Nombre de participant à l'évaluation : 7

- Evaluation quantitative



- Evaluation qualitative

- Points forts : Sérieux, utile, adaptée, intérêt de rappeler les fonctions du réseau, orateur de terrain, moment d'échanges après séance, avoir deux référents/ orateur pour mener la séance, horaire/ lieu/ contenu
- Points à améliorer : Donner des notions bibliographiques si possible, approche théorique, stimuler les interactions, des échanges/questionnement déjà pendant les échanges, temps de présentation des différents participants et des formateurs avant chaque session



Alto a assuré la continuité des modules de formation 3 et 4 à Liège (IGL) :

❖ Pathologies somatiques et psychiatriques associées à l'usage de drogues

Date : 17/03/2017

Orateurs : Denis Baudouin et Wathelet Thierry

Modérateur : Christian Jacques et Jean Grenade

Nombre de participants : 16

Ainsi que le premier module d'une nouvelle formation à Liège IGL :

❖ Traitements de substitution

Date : 10/11/2017

Orateurs : Dr Janssen

Modérateur : Dr Demarcin

Nombre de participants : CF IGL

Alto a assuré les 4 premiers modules de formation à Namur :

❖ Première consultation

Date : 20/09/2017

Orateur : Daniel Duray

Modérateur : Lafontaine Jean-Baptiste

Nombre de participants : 30

❖ Traitement de substitution

Date : 18/10/2017

Orateur : Lafontaine Jean-Baptiste

Modérateur : Daniel Duray

Nombre de participants : 26

- Evaluation quantitative



- Evaluation qualitative

- Points forts :

Proximité des orateurs/ proches de nos attentes de nos univers de travail, bonne durée, Expérience des orateurs/ accueil, Contact humain de qualité / expérience des orateurs/ local/ boissons, Scientificité/ évidence/ orateur expérimenté/ vidéo/

interactif, Avantages et désavantages de chaque traitement, La grande expérience de l'orateur, explications claires/ bonne présentation/ utilité / fonction, contenu et orateurs, méthadone
 Expérience des orateurs / rappel théorique complet/ bonne corrélation entre expérience et théorie, Coté pratique abordé, Remise du patient au centre de la pratique/ clarté/ dédramatisation de l'usage de drogues, Explications Clarté complète et illustré d'exemple, Animations/ interactivité et maîtrise du sujet

- Points faibles : plus de place, Adaptation au milieu hospitalier/ adaptation aux progressions paramédicales, Aspects sociaux, Suffisamment de places assises pour les retardataires, moins de neuroscience/ plus de temps, Questions/réponses, plus d'orateurs/ plus d'expériences, Espace du lieu de formation, Plus d'interactions, cas cliniques, manque d'exemples.



❖ Pathologies somatiques

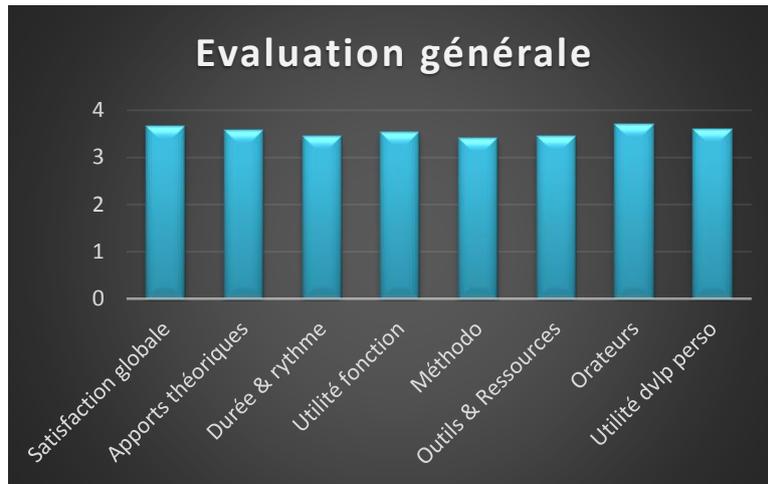
Date : 22/11/2017

Orateur : Denis Baudouin

Modérateur : Daniel Duray

Nombre de participants : 27

○ Evaluation quantitative



○ Evaluation qualitative

- Points forts : Informations simples, directes et utiles pour la formation, Sujets, aspects concrets, durée, diversité professionnelle, théorie, repas, lien avec les expériences de travail, ouvert, accueil, approche clinique et cas concrets, Convivial, forme, contenu de qualité, Contenu, salle, public ouvert, orateurs, informations données, Discours tous public, convivialité, expérience des orateurs.
- Points faibles : Pratique, et plus de débats, études sur lesquelles se pose l'exposé, plus d'interactivité et un post test pourquoi pas, pratique manquante et exemples concrets, interactions, exemples et cas cliniques, gestion du temps



❖ Pathologies psychiatrique

Date : 20/12/2017

Orateur : Dr Duray Daniel

Modérateur : Dr Lafontaine Jean-Baptiste

Nombre de participants : 24

Alto a assuré le premier module de formation à Cerfontaine en collaboration avec le réseau RAF (Réseau assuétude des Fagnes) :

❖ Travail en réseau

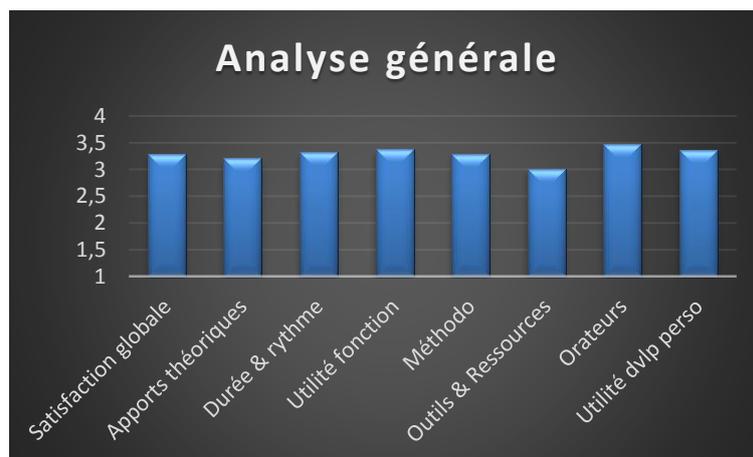
Date : 28/11/2017

Orateur : Dr. Thierry Wathelet

Modérateur : Dr Linclau Christian

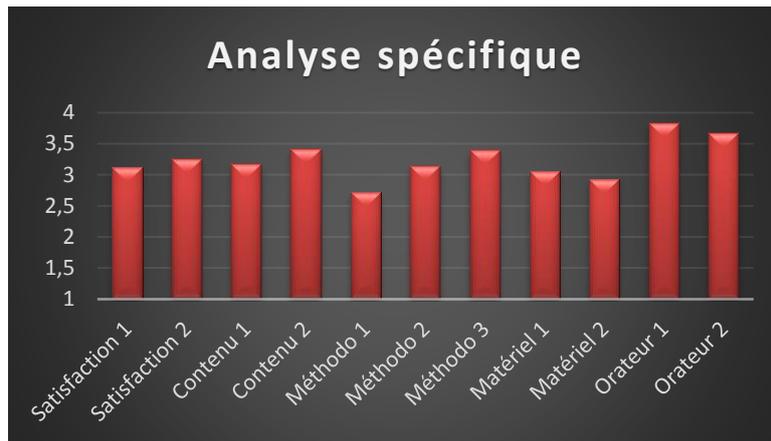
Nombre de participants : 22

○ Evaluation quantitative



○ Evaluation qualitative

- Points forts : importance de la plasticité, métaphore du réseau, adaptable à tous les niveaux, replacer la personne comme acteur, rencontre avec d'autres pro de la région, participants de professions différentes, convivialité, lieu, timing, intervenants, pouvoir, vouloir, savoir coopérer + débats
- Points faibles : Beaucoup d'information en peu de temps, peu d'interactivité pendant la présentation, un peu moins rapide, présence de matériel de prise de note, matériel vidéo



Les Groupes Locaux

Les groupes locaux Alto sont constitués des médecins référents régionaux et d'autres acteurs du secteur. Les référents Alto, selon leur disponibilité et les besoins de leur région, assurent la formation continue et les intervisions.

La formation continue fait généralement suite à la formation de base et se centre sur des thématiques choisies par les groupes locaux. Les intervisions se centrent sur des cas cliniques. Le climat de confiance garantissant la liberté de parole est favorisée par une grande continuité des médecins participant au fil des années.

Toutes les activités sont accréditées pour les médecins.

Le Groupe Local de Liège :

Le groupe local de la province de Liège a mis en place 4 intervisions en 2017 :

IGL : Intervention clinique

Date : 08/02/2017

Modérateur : Vanni Della Giustina

Orateur : Dr Jacques

Nombre de participants : CF IGL

Intervention sur la prise en charge des patients consommateurs d'héroïne

IGL: Intervention clinique

Date : 26/04/2017

Modérateur : Vanni Della Giustina

Orateur : Dr Jacques

Nombre de participants : CF IGL

Intervision sur la prise en charge des patients consommateurs d'héroïne

IGL : Intervision clinique

Date : 16/06/2017

Modérateur : Vanni Della Giustina

Orateur : Dr Jacques

Nombre de participants : CF IGL

Intervision sur la prise en charge des patients consommateurs d'héroïne

IGL : Intervision clinique

Date : 15/11/2017

Modérateur : Vanni Della Giustina

Orateur : Dr Jacques

Nombre de participants : CF IGL

Intervision sur la prise en charge des patients consommateurs d'héroïne

Huy : Intervision clinique

Date : 21/03/2017

Modérateur : Dr Trabert

Orateur : Dr Sartori

Nombre de participants : 13

Les dérivés morphiniques

Le Groupe Local du Luxembourg :

Le groupe local du Luxembourg a mis en place quatre interventions en 2017 :

Bastogne : Intervision. Présentation et discussion d'un cas clinique

Date : 18/02/17

Modérateur : Dr Lambinet

Orateur : Dr Jacques

Nombre de participants : 5

Présentation d'un cas clinique par l'un des intervenants, « Dans cette situation, ma difficulté serait... »

Bastogne : Intervision au départ d'un cas clinique amenés par les participants.

Date : 10/06/2017

Modérateur : Dr Lambinet

Orateur : Dr Jacques

Nombre de participants : 8

Intervision à propos de cas amenés par les participants

Bastogne : Intervision à partir de cas cliniques

Date : 07/10/2017

Modérateur : Dr Vandeveld

Orateur : Dr Jacques

Nombre de participants : 8

Gestion d'une situation à problème.

Bastogne : Intervision à partir de cas cliniques

Date : 25/11/2017

Modérateur : Dr Lambinet

Orateur : Dr Jacques

Nombre de participants : 5

Intervision à propos de cas amenés par les participants

Le Groupe Local de Namur :

Le groupe local de Namur a mis en place 10 Intervision en 2017 :

Namur : Intervision clinique avec le RASANAM

Date : 16/01/2017

Modérateur : Dr Duray

Orateur : Dr Lafontaine

Nombre de participants : 10

Intervision clinique sur le thème de la consommation et double diagnostic, traitements sous contrainte.

Namur : Intervision clinique

Date : 24/02/2017

Modérateur : Dr Duray

Orateur : Dr Lafontaine

Nombre de participants : 9

Sur les fiches méthadone

Namur : Intervision clinique

Date : 31/03/2017

Modérateur : Dr Duray

Orateur : Dr Hannotte

Nombre de participants : 7

Offres de prises en charge sur Dinant et intervenants du secteur.

Namur : Intervision clinique

Date : 28/04/17

Modérateur : Dr Duray

Orateur : Dr Hannotte

Nombre de participants : 14

Cas cliniques et réseau

Namur : Intervision clinique

Date : 26/05/167

Modérateur : Dr Lafontaine

Orateur : Mr Dahlem Ludovic (éducateur)

Nombre de participants : 2

Concertation médecin/ pharmacien

Namur : intervision clinique

Date : 30/06/2017

Modérateur : Dr duray

Orateur : Dr Louesse

Nombre de participants : 7

Plan de crise

Namur : Intervision clinique

Date : 39/09/17

Modérateur : Dr Duray

Orateur : Dr Louesse

Nombre de participants : 9

Cas cliniques

Namur : Intervision clinique

Date : 27/10/17

Modérateur : Dr Duray

Orateur : Dr Lafontaine

Nombre de participants : 10

Dépendance aux opiacés prescrits

Namur : Intervision clinique

Date : 24/11/2017

Modérateur : Dr Duray

Orateur : Dr Hannotte

Nombre de participants : 13

Dépendance aux opiacés prescrits

Namur : Intervision clinique avec le RASANAM

Date : 18/12/2017

Modérateur : Dr Duray

Orateur : Dr Lafontaine

Nombre de participants : 12

On entend par coordination intra-régionale la collaboration « régionale » avec les différents acteurs du secteur. Plus précisément, les référents régionaux initient ou participent à des activités avec d'autres associations ou services du champ large des assuétudes de leur région. Ces activités ont pour objectif de renforcer les connaissances respectives des modalités de travail des uns et des autres, et par conséquent de développer le travail en réseau autour des patients. Ainsi, les référents régionaux sont régulièrement invités à participer aux activités du secteur (par exemple, la participation aux réseaux locaux).

Les Activités du Brabant wallon

Le réseau Alto est représenté à l'ASARBW (Aide et Soins en Assuétudes Réseau Brabant wallon) par le Dr Wathelet.

Les Activités de Charleroi et du Centre

Le réseau Alto est représenté au RASAC (Réseau Assuétudes de la région du Centre) par le Dr Collet Thierry ainsi qu'à la FMGCB (Fédération des Médecins Généralistes de la région du Centre).

Le réseau Alto a reçu une demande de participation au réseau carolo (CAPC) et y a répondu favorablement.

Les Activités de Huy-Waremme

Le réseau Alto est représenté au Rélia zone 04 (Réseau Liégeois d'aide et de soins spécialisés en Assuétudes – zone Huy-Waremme) par la Dr Trabert.

Les Activités de Liège

Le réseau Alto est représenté au sein du réseau Hépatite Liège par le Dr Jacques.

Le docteur Janssen Marie-Eve (Médecin généraliste au sein de MASS START) nous ayant rejoint à l'AG, jouera aussi le relais vers le réseau Liégeois.

Les Activités du Luxembourg

Le docteur Lambinet Patrick (Solaix asbl) est notre relais local.

La collaboration avec le SREP (Service de Réinsertion par l'Education et la Probation asbl) est maintenue dans le cadre du projet de gestion des risques liés à la consommation de drogues. Alto en la personne du docteur Lamy Dominique est intervenu dans la présentation des aspects médicaux liés à l'utilisation de produits les : 18/03/2017 et 16/12/2017.

Le réseau Alto est membre de la CLA (Coordination Luxembourg Assuétudes asbl) et partenaire de différentes actions menées conjointement (plateforme de réflexion sur l'accompagnement interdisciplinaire des usagers de produits.)

Les Activités de Mons-Borinage

Le Dr Muny participe au comité directeur de l'UMGCB (Union des Médecins Généralistes Borains) en tant que responsable Alto. De même, le Dr Muny représente l'UMGCB dans le RAMBo (Réseau Assuétudes de Mons-Borinage).

Le Dr Lamy représente le réseau Alto dans le conseil d'administration du RAMBo.

Les Activités de Namur

Le réseau Alto est représenté par le docteur Lafontaine Jean-Baptiste, le docteur Duray ainsi que le docteur Louesse Catherine.

Ils co-organisent différentes activités du RASANAM (Intervisions et conférences thématiques).

Les Activités de Tournai-Mouscron

Le Dr Vrielynck participe aux assemblées générales du réseau La Caho (Coordination Assuétudes du Hainaut occidental) en tant que représentant Alto.

Le réseau Alto a participé en collaboration avec la Caho et périscope à la mise en place d'un colloque intitulé : « 1997-2007-2017, les assuétudes : Évolution, stagnation, révolution ».

Les Activités de Verviers-Spa

Le Dr Seel représente le réseau Alto au sein du RASSAEF (Réseau d'Aide et de Soins Spécialisés en Assuétudes de l'Est-Francophone).

Participation du Réseau Alto à l'échelle Régionale, Communautaire, Nationale ou Internationale

Dans le cadre de ses missions, Alto est amené à participer à diverses rencontres en lien avec les assuétudes. Le réseau assure ainsi sa visibilité extérieure tout en continuant à élaborer et diffuser des recommandations sur la prise en charge des usagers de drogues en médecine générale. Alto a également pour mission d'interpeller les pouvoirs publics sur les décisions prises en matière d'assuétudes.

La Représentation Extérieure

Le réseau Alto est partenaire de nombreuses activités à différents niveaux.

Au niveau local, le réseau participe aux différents réseaux assuétudes régionaux (CAHO, RAMBO, RASANAM, ...).

Au niveau international le réseau Alto participe à l'organisation du colloque international francophone sur le traitement de la dépendance aux opiacés (TDO). Le docteur Lamy fait partie du comité organisateur international du prochain colloque qui aura lieu à Montréal (TDO6).

Le docteur Lamy a également participé au THS à Biarritz. Il y a présenté deux posters, (Annexes), l'un sur la brochure TSO et l'autre sur l'accompagnement des « bébés méthadones ».

Lors du congrès « Prescrire 2017 » sur le thème : « Médicamentation de la société : l'affaire de tous. », le docteur Lamy a présenté le poster sur la brochure TSO.

Au niveau régional, le réseau Alto est membre de la FEDITO wallonne et au cours de l'année 2017, la coordinatrice du réseau Alto, Nourry Abigail a été élu au CA FEDITO Wallonne.

Les docteurs Louesse et Lamy sont membres de EUROTOX ASBL, observatoire socio-épidémiologique alcool-drogue en région wallonne et à Bruxelles.

Le docteur Lamy est nommé expert pour le conseil de l'Europe (Groupe Pompidou). Il a travaillé à l'élaboration de principes directeurs à visée des états membres pour un accompagnement aussi large et aisé que possible des usagers de drogues.

La Collaboration avec le Secteur

Le réseau Alto est souvent interpellé par des acteurs locaux et des étudiants pour des avis, aides et demandes d'informations dans le domaine des assuétudes.

Face aux problèmes des mères et de leurs bébés sous méthadone et face aux difficultés de suivi ambulatoire, le Dr Lamy avait pris des contacts avec l'unité mère/enfant de l'hôpital Ambroise Paré de Mons, afin de réfléchir à améliorer l'accompagnement des mamans et de leur bébé sous traitement de substitution.

En 2017, le protocole a été finalisé et a pu être appliqué en situation réelle. Il a fait d'ailleurs l'objet du poster présenté au THS de Biarritz.

Un colloque sera organisé en 2018 autour de la parentalité (GT parentalité).

Le réseau Alto a été sollicité pour des informations nécessaires à rédaction d'une brochure de recommandations de bonnes pratiques.

Le réseau Alto est d'ailleurs, souvent interpellé pour être relecteur des livrets Eurotox avant leur publication.

La Diffusion d'Informations

La brochure TSO est diffusée chez les pharmaciens de toutes les régions de Wallonie. Vu le succès rencontré, la demande des pharmaciens et la demande du secteur Namurois, une réimpression a été commandée 2017.

Projets

Les microstructures

(Cf supra)

Pour rappel, actuellement, il existe, en France, un dispositif de soins nommé « microstructures ». Il s'agit de consultations assuétudes au sein du cabinet du médecin. Le cabinet est mis à la disposition d'un psychologue et d'un travailleur social pour une plage horaire fixe, ce qui permet au patient de rencontrer les intervenants au même endroit. De plus, ces professionnels se réunissent tout les mois afin de faire le point. Le médecin y est considéré comme le coordinateur du parcours de soins. Le projet français dispose également d'un pôle « recherche » ayant d'une part évalué la faisabilité du projet et, d'autre part, permettant une évaluation annuelle des activités. Les résultats observés sont les suivants :

- Résultats supérieurs à ceux obtenus avec une offre conventionnelle dans les domaines suivants : consommation de drogues, relations sociales, état psychiatrique, emploi

- Diminution du coût de la sécurité sociale
- Diminution du risque de burn-out du médecin
- Synergie entre le travail social et le suivi psychologique
- Impact favorable dans le dépistage, le suivi et le traitement de l'hépatite C chez les patients pris en charge par les microstructures

Le groupe de travail s'est réuni le 15/12/2017 pour évaluer les besoins, la faisabilité et les coûts engendrés.

Des tests seront réalisés courant 2018.

Équipe & Moyens

L'Équipe

Le réseau Alto est constitué de différentes commissions locales. Au 31 décembre 2017, les référents régionaux sont :

Brabant wallon	Dr Thierry Wathelet
Charleroi & Centre	Dr Philippe Cardon Dr Thierry Collet Dr Baudouin Denis Dr Geoffroy Laurent
Huy	Dr Claire Trabert
Liège	Dr Christian Jacques Dr Marie-Eve Janssen
Luxembourg	Dr Patrick Lambinet Dr Gaëtan Thomas
Mons-Borinage	Dr Dominique Lamy
Namur	Dr Daniel Duray Dr Jean-Baptiste Lafontaine Dr Catherine Louesse
Tournai-Mouscron	Dr Claude Vrielynck
Verviers-Spa	Dr Marc Seel

En 2017, Alto se compose comme suit :

- Membres adhérents : Marie-Eve Janssen, Daniel Duray, Florence Dupont, Christine Vandeveldde.
- AG : Bureau + CA + Philippe Cardon, Marc Seel, Gaëtan Thomas, Claire Trabert, et Claude Vrielynck
- CA : Bureau + Jean-Baptiste Lafontaine, Patrick Lambinet et Baudouin Denis,
- Bureau : Dominique Lamy (Président), Thierry Collet (Trésorier), Catherine Louesse (Secrétaire), Christian Jacques, Geoffroy Laurent et Thierry Wathelet
- Organe de gestion journalière : Nourry Abigail depuis le 23/01/2017
- Organe de représentation : Dominique Lamy

Les Moyens

La coordination du réseau est assurée par du personnel Abigail Nourry employée à mi-temps (temps plein du 01/12/2017 au 31/12/2017)

Le site internet du réseau est consultable sur <http://www.reseualto.be>

L'adresse mail de contact : reseau.alto@gmail.com

Perspectives

1. Les demandes de formations de base et d'intervisions sont nombreuses pour l'année 2018-2019. Le réseau s'attèle à la mise en place de ces activités :
 - a. 5 Modules supplémentaires au RAF à Cerfontaine
 - b. 5 interventions avec la CAHO et le RAMBO
 - c. 5 modules de formation à Comines
 - d. 2 Modules de formation à Namur
 - e. 4 Modules de formation de l'IGL
 - f. Formation de base ou interventions dans la région de Charleroi pour 2018 ou 2019
 - g. Demande de formation de base dans le Brabant Wallon
2. Le réseau Alto souhaite mettre en place des groupes de travail en 2018- 2019 sur les thèmes suivants :
 - a. Micro structures
 - b. Référence, validation et actualisation
 - c. Réduction des risques
 - d. Mésusage des opiacés prescrits
 - e. GT psychostimulants, nouvelles substances psychoactives, cocaïne
 - f. Sensibilisation au assuétudes/ dodécagroupes
 - g. Parentalité/ Module de formation

Une journée de réflexion aura également lieu au printemps 2018

3. Des discussions sont en cours entre la faculté de pharmacie de l'UCL, des acteurs de terrain et le réseau Alto dans le but de créer des groupes de travail médecins/pharmaciens autour de la prescription de produits de substitution.
4. Un colloque parentalité va être organisé en 2018 en collaboration l'Hôpital Ambroise Paré et l'ONE.
5. Liège organise la formation des assistants IGL. Néanmoins, nous comptons inviter l'ensemble des jeunes médecins liégeois pour la formation de base à Namur.
L'ULg a recontacté le réseau pour la formation des étudiants en dernière année.
6. LA Newsletter est en cours de finalisation est sera lancée courant 2018.

7. Suite à la demande de plusieurs médecins ayant suivi la formation, notamment en rapport avec la récente directive de l'Ordre des Médecins, un certificat de formation est désormais disponible pour les participants aux formations qui en font la demande.
8. Une réimpression des Brochures TSO est en cours au vue de son succès et de la demande croissante des pharmaciens.

Table des Annexes :

Annexe 1 : Poster « bébé méthadone »

Annexe 2 : Poster « Brochure TSO »

Annexe 3 : Brochure TSO version 2017